



Helado natural de frutas(especial verano)

Ingredientes:

- 1/2 banana madura
- 4 fresas o un puñado de arándanos (puedes elegir ambos)
- 1/4 taza de pechuga de pollo cocida y picada
- 1/4 taza de caldo casero frío (sin sal)

Preparación:

Bate las frutas y el caldo hasta obtener una mezcla suave.

Agrega el pollo picado y mézclalo todo.

Vierte la mezcla en moldes para hielo o de silicona.

Lleva al congelador al menos 3 horas.

Desmolda y dáselo como premio refrescante.

Esta receta también se puede usar durante el año como crema de yogur.

Importante:

No agregar ni azúcar ni sal ya que son dañinos para nuestros peludos

