



LA CASA DE HARTZ

Puré digestivo de pollo, calabaza y manzana

Ingredientes:

- 150 g de pechuga de pollo cocida (sin sal ni piel)
- 1/2 taza de calabaza cocida
- 1/4 de manzana cocida o rallada (sin cáscara ni semillas)
- 1 cucharadita de aceite de coco (opcional)
- Un chorrito de agua o caldo natural para suavizar la textura

Preparación:

Procesa todos los ingredientes hasta obtener un puré suave y homogéneo.

Agrega el líquido necesario para lograr la textura deseada.

Serví a temperatura ambiente.

Conserva en frío por hasta 2 días o congela en porciones.