



LA CASA DE HARTZ

Tarta de Cumpleaños

Ingredientes:

- 1 manzana (pelada y rallada, sin semillas)
- 1 zanahoria mediana rallada
- 1 huevo
- 2 cucharadas de avena molida
- 1 cucharadita de aceite de coco (opcional)
- 2 cucharadas de yogur natural sin azúcar (para la cobertura)

Preparación:

Mezcla la manzana, la zanahoria, el huevo, la avena y el aceite de coco hasta integrar bien.

Vierte la mezcla en un molde pequeño (puede ser de silicona o muffins).

Hornea a 180 °C durante 20-25 minutos.

Deja enfriar y desmolda.

Decora con una capa fina de yogur natural por encima como "frosting" y unas fresas troceadas.